



## II TURNIEJ MIKOŁAJKOWY

W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

Olsztyn, dn. 10 grudnia 2016 r.

*Zapraszamy do udziału w zawodach w olimpijskim podnoszeniu ciężarów.*

**Organizator:** SKF Zjednoczeni Olsztyn, Fitmania Olsztyn.

**Miejsce:** Fitmania Olsztyn, ul. Kołobrzeska 42

**Cel:** popularyzacja olimpijskiego podnoszenia ciężarów oraz popularyzacja crossfitu w Olsztynie.

**Uczestnicy:** zawodnicy SKF Zjednoczeni Olsztyn, zawodnicy Fitmania Olsztyn oraz zaproszeni goście.

**Zasady:**

1. Dwubój olimpijski – *rwanie oraz podrzut* – po 3 podejścia, wyniki w dwuboju obliczane zgodnie z klasyfikacją Sinclaira.
2. W kategorii kobiet – 3 najlepsze zawodniczki w dwuboju wg. klasyfikacji Sinclaira.
3. W kategorii mężczyzn - 3 najlepszych zawodników w dwuboju wg. klasyfikacji Sinclaira.

**Nagrody:** indywidualne dyplomy za uczestnictwo w turnieju. Nagroda dla najmłodszego uczestnika zawodów.

**Program turnieju:**

- **10 grudnia 2016 r. (sobota)**
- 1. Godz. 9: 30 – waga zawodników.
- 2. Godz. 10: 00 – start zawodników.
- 3. Godz. 12: 00 – zakończenie turnieju, wręczenie nagród.

*Za obsługę techniczną turnieju, przebieg zawodów, ocenę wyników odpowiadają organizatorzy.*

**Uwagi:**

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu przez uczestników.
- W przypadku wystąpienia kontuzji podczas zawodów lub treningów przed zawodami uczestnicy składają oświadczenie, że biorą udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność. Nie będą rościć pretensji do organizatorów zawodów i personelu pomocniczego, w przypadku wystąpienia szkód cielesnych lub materialnych, z przyczyn niezależnych od organizatorów.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji w przypadku nieokreślonym w niniejszym ogłoszeniu.
- Zapisy i zgłoszenia w formie pisemnej, mailowej w SFK Zjednoczeni Olsztyn i Fitmania Olsztyn.
- Kontakt: Andrzej Wilk tel. 603 924 829, Bronisław Olenkowicz – Fitmania Olsztyn